



Bedrijfsfitness

Dat werkt!

Een team van fitte, gezonde en tevreden werknemers op de werkvloer; het ideaal voor u als werkgever.

De afgelopen jaren staan binnen het bedrijfsleven het terugdringen van het ziekteverzuim en de zorg voor de werknemer centraal.

Enerzijds wordt geprobeerd dit te bereiken door een prettig en ergonomisch verantwoord werkklimaat te creëren, anderzijds door de invoering van Arbo-diensten.

Academas kan met de bedrijfsfitness haar bijdrage leveren aan een fysiek en mentaal gezond team van werknemers.



Uw bedrijf kan via Academas uw werknemers zowel groepsfitness als fitness op individuele basis aanbieden.

Daarnaast kan door vroegtijdig signaleren van lichamelijke klachten en een gedegen follow-up in de vorm van bedrijfsfysiotherapie het zorgtraject verkort worden.

Op dit moment is een aantal bedrijven, zoals Pon, Fa-med en de Brandweer van de gemeente Leusden u reeds voorgegaan.

De bedrijfsfitness werkt op basis van een één- of meerjarig contract. U krijgt als bedrijf reductie op de standaard tarieven. De hoogte van deze reductie is afhankelijk van het aantal deelnemende werknemers en de duur van het contract.

Voorafgaand aan de eerste training wordt de Academas fittest uitgevoerd. Om het effect van het trainen te bepalen, kan deze test na een jaar herhaald worden.

Voor de bedrijfsfitness biedt Academas speciale openingstijden aan, zodat werknemers gedurende, of aansluitend aan werktijd kunnen sporten. Op de normale openingstijden zijn uw werknemers vanzelfsprekend ook van harte welkom.

Bedrijfsfitness-leden kunnen tevens deelnemen aan de bijzondere Academas activiteiten, waaronder de stranddag en de sportavonden.

Op verzoek kunnen ook sportspecifieke trainingen zoals een golf-fitness training en golfclinics aangeboden worden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Wil van Deemter

E: info@academas.nl

T: 033-4343939



Openingstijden

	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Za
9.00						
10.00						
11.00						
12.00						
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00						
18.00						
19.00						
20.00						
21.00						

- Bedrijfsfitness tijden.
- Bedrijfsfitness optioneel.
- Algemene openingstijden.



Bedrijfsfitness

Dat werkt!



fa-med

Pon's Automobielhandel

Brandweer gemeente Leusden

ACADEMAS

Bavoortseweg 9a * 3833 BM Leusden
 T (033) 434 39 39* E info@academas.nl
 I www.academas.nl